



「一以貫之」

2018・7・26 第40号

* 儒家の祖、孔子の言葉です

■ 「勝負の夏へ」

副主任 森本聡一郎

18歳で人生なんか決められるか！と思っていた。今から34年前、高校3年生であった私は最後の京都府高校駅伝での優勝を目指し、合宿に明け暮れていた。絶対に優勝して都大路を走りたい一心で夏休みに3回の合宿をこなした。その年の11月10日に行われた京都府高校駅伝。またも優勝を逃して2位に終わる。結局、高校3年間で一度も優勝できず、全国大会には出場できなかった。その晩、家に帰ってから今後の人生について初めて真剣に考えた。『陸上の指導者になりたい』と本気で思った私は翌日、顧問の先生に、決まっていた東京の大学に断りを入れてもらうよう懇願した。顧問の先生は「俺の顔に泥を塗るのか！」と激怒されたが、私の決意は変わらず意思を通した。そんな私が、時が流れて立場が変わると君達に「お前たちは受験生としての覚悟が足りん」「早くスタートラインに立てよ」「逃げるな！」などと言っている。まして『勝負の夏へ〜』などと、どの口が言うのであろう。生徒には余計なお世話かもしれない。でも、危機感のないキミ達を見ているとついつい口にしてしまう。

21日から夏休みに入る。海も山も遊園地も夏まつりも、そして花火も BBQ も1年パスしたぐらいで絶対になくなりませんから…。安心して勉強に勤しんでください。一人で勉強できないなら学校へ足を運びなさい。夏の解放感に浸って、事故や不注意から自分の大切なものを失わないこと、被害者になったり、加害者になったりして人生を台無しにしてはなりません。ましてや、命にかかわるような軽はずみな行動は絶対にダメです。では、ご安全に！！

■ 「夏休みに向けて」

進路担当 中西 翔一郎

いよいよ受験生の最初の山場・夏休みを迎えます。各教科の勉強法は担当の先生から聞いていると思うので、ここではそれ以外の話をしていきます。

・生活のリズムを整える

朝型を心がけること(昼から行われる入試はありませんよ)。加えて特に重要と言われているのは「起床・就寝時間」、「食事の時間」、「勉強開始時間」の3つの時間です。規則正しい生活を心がけて体調を崩すことがないようにしましょう。

・誘惑に負けない

まずはスマホの使用時間を減らすこと。本当に志望校に合格したいという強い思いがあれば自制できるはず。スマホ以外にもいろいろと誘惑がありますが、その誘惑に負けないことが大事！ここでの自己管理は大人になってから必ず役に立ちます。

・切り替えを大切に

勉強ばかりではなく、きちんと休憩も取りましょう。大切なのは休憩から勉強への切り替えです。休憩時間を決めるなど、自分でルールを作り、休憩が終わったら勉強に集中しましょう。

☆まとめ☆ **勉強に集中できる体調、環境を作りましょう。**



■「夏休みは新たな自分との出会いのチャンス」

主任 亀田まゆみ

40日ある夏休みには、何かに打ち込んで、新たな自分に出会って欲しいという思いがあります。森本先生の“高校3年生の夏”についての文を読んで、駅伝に自分をかけて本気で頑張ったからこそ、貫きたい新たな決断が生まれたのだと感じました。

私自身は、この夏、皆さんとの長期にわたる補習、部活動のイベント、家族との過ごす時間など、日々の生活の積み重ねから生まれる何かに、新たな自分との出会いを期待しています。



受験生の方は「この夏に勝負をかける」という思いで、夏休み後の自分の変化のイメージを描き、今の自分にチャレンジして下さい。もう進路がほぼ決まったという人は、例えば「週3回は夕食の準備をする(手伝い)」「自分で計画して長期の旅に出る」「2学期の検定に向けて英語を徹底的に頑張る」など、受験勉強に縛られない立場で自分に新たな課題を課してみてください。**まずは、計画をたてることです。スケジュール表に予定(すること)を記入し始めるとワクワクしてくるはず**です。皆さん一人一人が「自分株式会社」の社長です。自分で経営方針を立て、工夫して会社を運営して下さい。155人全員にとって爽やかな夏休みとなりますように。

夏季補習…7月23日(月)～31日(火)、8月6日(月)～8日(水)、8月20日(月)～28日(火)

- ・8月6日(月)9:30～就職・公務員ガイダンス
- ・8月9日(木)岡山大学オープンキャンパス(本校出発)
- ・8月27日(月)13:30～京大生や本校0Bとの本音トーク

■ディベートマッチ 7月18日(水)

「丹波篠山市」への市名変更について、各クラスでディベートマッチを行いました。本番前までは、肯定・否定両方の立場でディベートの準備を行い、地元篠山市について理解を深めることができました。前日に肯定側か否定側かを抽選で決め、自分の主張をいかに理論的に伝えることができるかを競いました。

相手の尋問に対して、チームで連携しながら応答できている班のディベートは、見応えがあり面白さを感じました。



■ 新学期の予定

9月	3日(月)	始業式、ALT着任式、指定校推薦公示(~7日)
	4日(火)	課題考査①
	5日(水)	課題考査②、センター出願説明会、就職書類発送
	12日(水)	放課後:進研模試
	14日(金)	放課後:進研模試
	15日(土)	進研模試
	16日(日)	就職試験開始
	22日(土)	看護模試
	27日(木)	保護者進路研修会 18:00~ 市民センターにて

