

平成 29 年度 第 6 回 城西高校ジュニアテニス教室 開催要項
(県立高校で考える県政 150 周年記念事業)

- 1 目 的 地域貢献活動の一環として、硬式テニスを通して地域の小中学生の健全育成とテニス競技の普及および振興を図ることを目的とする。
- 2 主 催 兵庫県立明石城西高等学校テニス部
- 3 日 時 平成 30 年 3 月 31 日 (土) 13 時 30 分～16 時 00 分 (13 時 15 分 受付)
予備日：未定
- 4 場 所 兵庫県立明石城西高等学校テニスコート
明石市大久保町谷八木 1190-7
- 5 対 象 地域の小中学生 (硬式テニス経験の有無は問わない)
新中学 3 年生までを対象とします。
募集定員 40 名程度 (応募多数の場合は先着順とし、定員を超えてから応募された方には、お断りの連絡をする場合があります。)
- 6 指 導 者 かみがわ みのる 上河 稔 (日本体育協会公認スポーツ指導者 テニス指導員)
明石城西高校テニス部顧問およびテニス部生徒
- 7 参加料金 保険に加入しますので、保険料として 50 円を当日会場で徴収します。
- 8 申込方法 申込書に必要事項を記入し、明石城西高校テニス部宛に郵送もしくは FAX で送信してください。または、メールに必要事項を入力の上、下記のアドレスに送信してください。
郵送先 〒674-0062 明石市大久保町谷八木 1190-7
F A X 078-936-8476
メール ajhstennis@yahoo.co.jp
- 9 締 切 日 平成 30 年 3 月 25 日 (日)
- 10 問合せ先 明石城西高校テニス部顧問 上河・はた 泰 TEL 078-936-8495
- 11 そ の 他
 - ・運動のできる服装、運動靴でお越してください。運動中の飲み物等は必ず各自でご持参ください。教室で使用する用具は主催者で用意します。
(ラケットをお持ちの方はできるだけご持参ください)
 - ・小雨決行とします。雨天時は当日の 11 時 30 分までに実施の有無を判断し、明石城西高校の学校ホームページで発表します。 (<http://www.hyogo-c.ed.jp/~josai-hs/>)
 - ・テニス教室中に生じたケガについては応急処置をしますが、以後は個人の責任とします。
(保険の範囲内で補償があります。)
 - ・当日欠席される場合は連絡の必要はありません。ただし、事前にわかっている場合は前日までにできるだけ連絡をしてください。(メールでも FAX でも構いません)

12 年間予定

	日時	内容
第1回	平成29年6月17日 (実施済み)	・全ショット紹介 ・グラウンドストロークの基本 (フォーム作り、基本練習)
第2回	平成29年8月27日 (実施済み)	・グラウンドストロークの応用 (コースの打ち分け、軌道の打ち分けなど)
第3回	平成29年10月21日 (雨天中止)	・ゲームにおける戦術・戦略 (ポジション別のショット選択、 X・N 攻撃、サーブからの展開)
第4回	平成29年12月16日 (実施済み)	・一生懸命がかっこいい杯 (小中高交流シングルス大会) ・高校生による研究発表 (テニスの歴史やルール等)
第5回	平成30年2月11日 (日) (実施済み)	・ゲームにおける戦術・戦略 ・高校生とのラリー
第6回	平成30年3月31日 (土)	・高校生とのラリーおよびゲーム形式 ・高校生による研究発表

- ・第1回から第6回にかけて練習内容を少しずつ発展させていきます。
- ・第6回については、経験者はラリー練習やゲーム形式を中心に行います。初心者は基本練習を中心に行います。
- ・教室の後半は各参加者の上達度合に合わせて練習を発展させていく予定ですので、経験者の方も初心者の方もお気軽にお申し込みください。

..... きりとり

平成29年度 第6回 城西高校ジュニアテニス教室 申込書

ふりがな 名前		性別	男 ・ 女
学校名		学年	
硬式テニス経験	無 ・ 有 (年)	ソフトテニス経験	無 ・ 有 (年)
緊急連絡先		城西テニス教室	参加経験あり ・ なし
その他			