

生徒の皆様 保護者の皆様

保健室よりお願い

- 1 毎朝、登校前に検温をお願いします。
 - ・37.5℃以上の発熱のある場合は、自宅で様子を見てください。
 - ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）のある場合も自宅待機し、症状の強い場合は、病院を受診してください。
- 2 学校において、37.5℃以上の発熱、咳症状等ある場合は、早退の措置をとることがあります。その際は、病院受診をお願いします。
保護者の皆様には、迎え等のお願いをする場合がありますのでご協力をお願いします。
- 3 学校、家庭において、手洗い、消毒の徹底をお願いします。
- 4 抵抗力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動やバランスの取れた食事を心掛けてください。
- 5 マスクの色、形は問いません。可能な限り着用してください。

*明日配布予定の「保健だより」にも関連する記事を載せています。必ず読むようにしてください。