第　25　週　　活動プログラム

		午　前	午　後	備　考
11月30日	月		［出会いの集い］ 13:30～ ［お互いを知ろう］13:45～	
12月1日	火	［料理を作ろう］9:30～ 「旬の食材を使ったメニュー」 ・肉団子と秋シチュー ・ポテトサラダ	［地域と交流しよう］13:30～ 「コウノトリを見に行こう」 ・豊岡市立コウノトリ文化館	【準備物】 ・酔い止め（必要な人）
12月2日	水	［自分で選ぼう］9:30～ ・製作・文化活動	［自分で選ぼう］13:30～ ・スポーツ活動	
12月3日	木	［遠くへ出かけよう］　9:30～16:30 「アイススケートに挑戦」 ・県立円山川公苑 （悪天候等の場合） ・湯村温泉 ・山陰海岸ジオパーク館		【準備物】 ・酔い止め（必要な人） ・防寒着、厚めのハイソックス 【準備物】※悪天候時 ・酔い止め（必要な人）
12月4日	金	・清掃活動　9:30～ ・お別れ会　10:45～		