～こ　ん　立　て　表～

11月24日　～　11月27日

	朝　食	昼　食	夕　食	アレルギー食品（29品目）
11/24（火）			ごはん 魚のコーンマヨネーズ焼き じゃが芋とブロッコリーのグラタン スープ ワッフル	乳　小麦 卵　牛肉 ごま　さけ 大豆　鶏肉 豚肉　りんご ゼラチン
11/25（水）	ごはん ハムステーキ じゃが芋と油揚げの煮物 みそ汁 コーヒー＆ココア	**簡単ビビンバ丼** **豆腐チゲ** **りんごとさつま芋のケーキ**	ごはん 肉団子 パンプキンサラダ 春雨スープ フルーツ	乳　小麦　かに えび　卵 いか　牛肉 ごま　大豆 鶏肉　豚肉 りんご　ゼラチン
11/26（木）	ツナマヨトースト ポトフ風スープ ヨーグルト コーヒー＆ココア	ごはん　梅干し 魚のフライ 牛肉と春雨のプルコギ ウインナー エビシューマイ 一口ゼリー　一口マヨ	ごはん ポークピカタ 筑前煮 豆腐のすまし汁 フルーツ	乳　小麦　えび 卵　牛肉　ごま 大豆　鶏肉 豚肉　もも やまいも　りんご ゼラチン
11/27（金）	ごはん ハムエッグ 納豆 みそ汁 コーヒー＆ココア	ハヤシライス 盛り合わせサラダ 大学芋 ジョア		乳　小麦 卵　牛肉 ごま　大豆 鶏肉　バナナ 豚肉　りんご

大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含むものがあります※

※献立は、材料の都合等で変更することがあります※