第　24　週　　活動プログラム

		午　前	午　後	備　考
11月23日		勤労感謝の日		
11月24日	火		［出会いの集い］ 13:30～ ［お互いを知ろう］13:45～	
11月25日	水	［料理を作ろう］9:30～ 「世界の料理をしよう」 ・ビビンバ丼 ・豆腐チゲスープ ・サツマイモとリンゴのパウンドケーキ	［自分で選ぼう］13:30～ ・スポーツ活動	
11月26日	木	［遠くへ出かけよう］　9:30～16:30 「天体観測をしよう」 ・にしわき経緯度地球科学館 ・日本へそ公園 （悪天候の場合） ・豊岡市コウノトリ文化館、日本モンゴル民族博物館		【準備物】 ・酔い止め（必要な人） 【準備物】　※悪天候時 ・酔い止め（必要な人）
11月27日	金	・清掃活動　9:30～ ・お別れ会　10:45～		