～こ　ん　立　て　表～

11月16日　～　11月20日

	朝　食	昼　食	夕　食	アレルギー食品（29品目）
11/16（月）			ごはん ハンバーグステーキ ポテトサラダ かき玉汁 フルーツ	乳　小麦 卵　牛肉 大豆　鶏肉 豚肉　りんご
11/17（火）	クロックムッシュ ミニサラダ コロコロスープ ヤクルト コーヒー＆ココア	ごはん **鶏肉とサツマイモのうま煮** **スイートポテト** スパゲッティサラダ すまし汁	ごはん 春巻き 五目焼き スープ ワッフル	乳　小麦 卵　牛肉 ごま　大豆 鶏肉　豚肉 りんご　ゼラチン
11/18（水）	ごはん スクランブルエッグ 高野豆腐の煮物 みそ汁 コーヒー＆ココア	ごはん 魚のレモン煮 ブロッコリーサラダ 豚汁 ヨーグルト	サツマ芋ごはん フィンガーフライ ほうれん草の胡麻和え みそ汁 フルーツ	乳　小麦 卵　ごま 大豆　鶏肉 豚肉　りんご ゼラチン
11/19（木）	ロールサンド コーンスープ フルーツ コーヒー＆ココア	ごはん　梅干し 一口カツ ペンネ れんこんの金平 ちくわロール フルーツ　一口マヨ	肉うどん おにぎり フライセット プチシュークリーム	乳　小麦 卵　いか 牛肉　ごま 大豆　鶏肉 バナナ　豚肉 りんご
11/20（金）	ごはん 焼魚 サツマ芋のレモン煮 みそ汁 コーヒー＆ココア	エビカレー コールスローサラダ ジョア		乳　小麦 えび　卵 牛肉　ごま さけ　大豆 鶏肉　バナナ 豚肉　りんご

大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含むものがあります※

※献立は、材料の都合等で変更することがあります※