第　23　週　　活動プログラム

		午　前	午　後	備　考
11月16日	月		［出会いの集い］　13:30～ ［お互いを知ろう］13:45～	
11月17日	火	［料理を作ろう］9:30～ 「旬の食材で作ろう」 ・鶏肉とさつまいものうま煮 ・スイートポテト	［地域と交流しよう］13:30～ 「生野銀山の町を散策しよう」 ・生野散策 ・思い出の記録博物館	【準備物】 ・酔い止め（必要な人）
11月18日	水	［自分で選ぼう］9:30～ ・製作・文化活動	［自分で選ぼう］13:30～ ・スポーツ活動	
11月19日	木	［遠くへ出かけよう］　9:30～16:30 「秋を探しに行こう」 ・武田尾廃線敷 （悪天候の場合） ・豊岡市コウノトリ文化館、日本モンゴル民族博物館		【準備物】 ・長袖、長ズボン、帽子 ・酔い止め（必要な人） ・スポーツドリンク（必要な人） 【準備物】　※悪天候時 ・酔い止め（必要な人）
11月20日	金	・清掃活動　9:30～ ・お別れ会　10:45～		