～こ　ん　立　て　表～

11月9日　～　11月13日

	朝　食	昼　食	夕　食	アレルギー食品（29品目）
11/9（月）			ごはん 鶏の照り焼き フライドポテト コロコロサラダ 春雨スープ フルーツ	乳　小麦 卵　牛肉 ごま　大豆 鶏肉　豚肉 りんご　ゼラチン
11/10（火）	二色サンド ポトフ風スープ フルーツ コーヒー＆ココア	**飯ごう炊さん** **秋野菜のシチュー** **かぼちゃとじゃが芋のサラダ** 黒豆ケーキ	ごはん 鯖の竜田揚げ ひじきの五目煮 茶わん蒸し フルーチェ	乳　小麦 卵　牛肉 さば　大豆 鶏肉　バナナ 豚肉　りんご
11/11（水）	ごはん 野菜フライセット 納豆 みそ汁 コーヒー＆ココア	ごはん 麻婆豆腐 焼きギョーザ 中華スープ ジョア	ごはん さつま芋のコロッケ バンサンスー 豚汁 ワッフル	乳　小麦 卵　牛肉 ごま　大豆 鶏肉　豚肉 ゼラチン
11/12（木）	トースト ハムステーキ コーンスープ ヤクルト コーヒー＆ココア	ごはん　梅干し 唐揚げ こんにゃくの炒り煮 玉子焼き シューマイ フルーツ　一口マヨ	きつねうどん かきあげセット おにぎり アイスクリーム	乳　小麦 えび　卵 牛肉　大豆 鶏肉　豚肉 やまいも　りんご
11/13（金）	ごはん 焼魚 高野豆腐の卵とじ みそ汁 コーヒー＆ココア	ソースかつ丼 盛り合わせサラダ わかめスープ ヨーグルト		乳　小麦 卵　牛肉 ごま　さけ 大豆　鶏肉 豚肉　りんご ゼラチン

大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含むものがあります※

※献立は、材料の都合等で変更することがあります※