第　22　週　活動プログラム

		午　前	午　後	備　考
11月9日	月		［出会いの集い］　13:30～ ［お互いを知ろう］　13:45～	・長袖、長ズボン ※天候と野菜の生育状況によって、農作業をする場合があります。
11月10日	火	［料理を作ろう］9:30～ 「飯ごう炊飯に挑戦」 ・飯ごう炊飯 （秋野菜のシチュー） ・かぼちゃとじゃがいもサラダ	［地域と交流しよう］13:30～ 「こども園でミニトライやる」 ・照福こども園	
11月11日	水	［自分で選ぼう］　9:30～ ・製作・文化活動	［自分で選ぼう］13:30～ ・スポーツ活動	
11月12日	木	［遠くへ出かけよう］　9:30～16:30 「秋を探しに行こう」 ・砥峰高原、峰山高原 （悪天候の場合） ・豊岡市コウノトリ文化館、日本モンゴル民族博物館		【準備物】 ・長袖、長ズボン、帽子 ・酔い止め（必要な人） ・スポーツドリンク（必要な人） 【準備物】　※悪天候時 ・酔い止め（必要な人）
11月13日	金	・清掃活動　9:30～ ・お別れ会　10:45～		