

～こ ん 立 て 表～

10月5日 ～ 10月9日

	朝 食	昼 食	夕 食	アレルギー食品 (29品目)
10/5 (月)			ごはん 煮込みハンバーグ スパゲティサラダ 野菜スープ フルーツ	乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
10/6 (火)	ピザトースト コーンスープ フルーツ コーヒー＆ココア	ごはん チャプチェ かりかもっちにら入りチヂミ 中華スープ ヨーグルト	ごはん 豚肉のピカタ かぼちゃのそぼろ煮 そうめん汁 シュークリーム	乳 小麦 かに えび 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 りんご ゼラチン
10/7 (水)	ごはん 焼き魚 厚揚げの煮物 みそ汁 コーヒー＆ココア	スパゲティミートソース コロコロサラダ わかめスープ シフォンケーキ	ごはん ねぎ入りコロッケ 小松菜のごま和え きのこのみそ汁 フルーツ	乳 小麦 かに えび 卵 オレンジ キウイフルーツ 牛肉 ごま さけ 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
10/8 (木)	ロールサンドパン わかめスープ ヤクルト コーヒー＆ココア	ごはん 梅干し 唐揚げ ちくわの炒り煮 ウインナー かぼちゃのカリカリボール フルーツ 一口マヨ	ごはん 魚のフライタルタルソース 大豆サラダ みそ汁 アイスクリーム	乳 小麦 卵 牛肉 ごま さば 大豆 鶏肉 豚肉 もも りんご ゼラチン
10/9 (金)	ごはん ハッシュドポテトセット みそ汁 納豆 コーヒー＆ココア	ハヤシライス 野菜サラダ ジョア		乳 小麦 卵 牛肉 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 りんご ゼラチン

大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含むものがあります※

※献立は、材料の都合等で変更することがあります※