

第 18 週 活動プログラム

		午 前	午 後	備 考
9月28日	月		[出会いの集い] 13:30～ [お互いを知ろう] 13:45～	【準備物】 ・長袖、長ズボン ※天候と野菜の生育状況によって、農作業をする場合があります。
9月29日	火	[料理を作ろう] 9:30～ 「中秋の名月メニュー」 ・鯖の南蛮漬け ・かぼちゃの月見団子	[地域と交流しよう] 13:30～ 「オオサンショウウオを見よう」 ・たんようあさごオオサンショウウオLABO	【準備物】 ・酔い止め（必要な人）
9月30日	水	[自分で選ぼう] 9:30～ ・スポーツ活動	[自分で選ぼう] 13:30～ ・製作・文化活動	
10月1日	木	[遠くへ出かけよう] 9:30～16:30 「但馬の自然に触れ合おう」 ・香美町立ジオパークと海の文化館 ・柴山漁港（つり） 〈雨天候の場合〉 ・香美町立ジオパークと海の文化館 ・豊岡市立コウノトリ文化館		【準備物】 ・酔い止め（必要な人） 【準備物】雨天時 ・酔い止め（必要な人） ・水産加工実習費
10月2日	金	・清掃活動 9:30～ ・お別れ会 10:45～		

・熱中症予防のため、スポーツドリンク等必要なものがあればご持参ください。