

第 17 週 活動プログラム

		午 前	午 後	備 考
9月14日	月		[出会いの集い] 13:30～ [お互いを知ろう] 13:45～	【準備物】 ・長袖、長ズボン ※天候と野菜の生育状況によって、農作業をする場合があります。
9月15日	火	[料理を作ろう] 9:30～ 「世界の料理に挑戦」 ・鶏ひき肉のつつみ焼き ・スパニッシュオムレツ	[地域と交流しよう] 13:30～ 「芸術にふれよう」 ・植野記念美術館 (ひつじのショーン展)	【準備物】 ・酔い止め(必要な人)
9月16日	水	[自分で選ぼう] 9:30～ ・スポーツ活動	[自分で選ぼう] 13:30～ ・製作・文化活動	
9月17日		[遠くへ出かけよう] 9:30～16:30 「日本海を知ろう」 ・余部鉄橋 ・県立香住高等学校(缶詰作り体験)		【準備物】 ・酔い止め(必要な人)
9月18日		・清掃活動 9:30～ ・お別れ会 10:45～		

・熱中症予防のため、スポーツドリンク等必要なものがあればご持参ください。