

～こ ん 立 て 表～

9月28日 ～ 10月2日

	朝 食	昼 食	夕 食	アレルギー食品 (29品目)
9/28 (月)			ごはん さかな 魚のタルタル焼き ちくぜんに 筑前煮 みそ汁 フルーツ	乳 小麦 卵 さけ 大豆 鶏肉 りんご
9/29 (火)	ホットドッグ コーンスープ ヤクルト コーヒー＆ココア	ごはん さば なんばんづ 鯖の南蛮漬け かぼちゃのお月見団子 だいず ごもくに 大豆の五目煮 とんじる 豚汁	ごはん ハンバーグステーキ マカロニサラダ チンゲン菜のスープ アイスクリーム	乳 小麦 卵 牛肉 ごま さば 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
9/30 (水)	ごはん スクランブルエッグ みそ汁 納豆 コーヒー＆ココア	カレーライス とりてん 鶏天セット ショア	ごはん ぶたにく しょうがや 豚肉の生姜焼き ピーナツ和え すまし汁 ワッフル	落花生 乳 小麦 卵 牛肉 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 りんご
10/1 (木)	トースト めだまや 目玉焼き ポトフ風スープ フルーツ コーヒー＆ココア	ごはん うめぼ 梅干し ひとくち 一口カツ ごぼうのきんぴら パンネ つくね串 ひとくち 一口ゼリー ひとくち 一口マヨ	た こ 炊き込みごはん ゆーりんちー 油淋鶏 きんし あ 錦糸和え みそ汁 フルーツ	乳 小麦 かに えび 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 りんご ゼラチン
10/2 (金)	ごはん やさい 野菜フライ こうや たまご 高野の玉子とじ みそ汁 コーヒー＆ココア	エビピラフ さかな 魚のフライセット はるさめ 春雨スープ ヨーグルト		乳 小麦 えび 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン

だいず とりにく ぶたにく ふく
大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含むものがあります※

こんだて ざいりょう つ ごうとう へんこう
※献立は、材料の都合等で変更することがあります※