

～こ ん 立 て 表～

9月14日 ～ 9月18日

	朝 食	昼 食	夕 食	アレルギー食品 (29品目)
9/14 (月)			ごはん とんかつ サラダ たまご豆腐のすまし汁 フルーチェ	乳 小麦 卵 大豆 豚肉 りんご
9/15 (火)	トースト ベーコンエッグ キャベツのスープ ヨーグルト コーヒー＆ココア	ごはん ひき肉&キャベツの油揚げ焼き スパニッシュオムレツ わかめスープ ヨーグルト	カレーうどん おにぎり 鶏肉のカリカリ揚げ ワッフル	乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 りんご ゼラチン
9/16 (水)	ごはん ハムステーキ かぼちゃ煮 みそ汁 コーヒー＆ココア	ぎゅうどん 牛丼 だいこん 大根サラダ もやしスープ シフォンケーキ	ごはん 魚のコーンマヨネーズ焼き 筑前煮 豆腐とわかめのみそ汁 フルーツ	乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
9/17 (木)	ピザトースト ミネストローネ ヤクルト コーヒー＆ココア	ごはん 梅干し エビフライ スパゲティ ちくわのマヨネーズ焼き ポークピッツ 一口ゼリー 一口マヨ	ごはん 鶏の照り焼き ひじきの五目煮 たまご 玉子とベーコンのスープ シュークリーム	乳 小麦 えび 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
9/18 (金)	ごはん 野菜フライセット さつまいものレモン煮 みそ汁 コーヒー＆ココア	キンパ 焼き魚 すまし汁 ジョア		乳 小麦 卵 牛肉 ごま さば 大豆 鶏肉 豚肉 もも りんご ゼラチン

※ドレッシング類には、小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含むものがあります※

※献立は、材料の都合等に変更することがあります※