

～こ ん 立 て 表～

9月7日 ～ 9月11日

	朝 食	昼 食	夕 食	アレルギー食品 (29品目)
9/7 (月)			ごはん ミルフィーユカツ マカロニサラダ 味噌汁 フルーツ	乳 小麦 卵 オレンジ 大豆 豚肉 りんご
9/8 (火)	ツナマヨトースト ミネストローネ フルーツ コーヒー＆ココア	ごはん もやしと春雨の簡単春巻き 棒棒鶏風サラダ 野菜スープ 水ようかん	エリンギごはん 焼き魚 肉じゃが かきたま汁 アイスクリーム	乳 小麦 卵 牛肉 ごま さば 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 りんご ゼラチン
9/9 (水)	ごはん スクランブルエッグ 味噌汁 コーヒー＆ココア	ソースかつ丼 野菜サラダ もやしとかにかまのスープ ジョア	お好み焼き おにぎり フィンガーフライ スープ シュークリーム	乳 小麦 かに えび 卵 いか 牛肉 ごま さば 大豆 鶏肉 豚肉 もも やまいも りんご ゼラチン
9/10 (木)	トースト ゆで玉子とミニサラダ コンソメスープ ヤクルト コーヒー＆ココア	ごはん 梅干し 唐揚げ こんにゃくの炒り煮 スパゲティ シューマイ 一口ゼリー 一口マヨ	ごはん ロールキャベツ バンサンスー わかめスープ フルーツ	乳 小麦 えび 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも りんご ゼラチン
9/11 (金)	ごはん 焼き魚 さつま芋のレモン煮 味噌汁 コーヒー＆ココア	ごはん 煮込みハンバーグ 大根サラダ スープ		乳 小麦 卵 牛肉 ごま さけ 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン

※ドレッシング類には、小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含むものがあります※

※献立は、材料の都合等で変更することがあります※