

～こ ん 立 て 表～

8月31日 ～ 9月4日

	朝 食	昼 食	夕 食	アレルギー食品 (29品目)
8/31 (月)			ごはん 串カツ 春雨サラダ かぼちゃの味噌汁 シュークリーム	乳 小麦 卵 大豆 豚肉 ゼラチン りんご
9/1 (火)	焼きそばパン コーンスープ フルーツ コーヒー＆ココア	ごはん 鶏ひき肉の油揚げ包み煮 おから煮 豚汁 コーヒーゼリー	ごはん 鶏肉のみそ照り焼き パンプキンサラダ 味噌汁 フルーツ	乳 小麦 卵 キウイフルーツ ごま 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 りんご
9/2 (水)	ごはん 野菜入り玉子焼き 味噌汁 納豆 コーヒー＆ココア	焼きそば おにぎり 鶏天セット スープ ヨーグルト	ごはん 白身魚のレモン煮 ひじきの五目煮 かき玉汁 フルーツ	乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 もも りんご ゼラチン
9/3 (木)	クロックムッシュ ミニサラダ コロコロスープ ヤクルト コーヒー＆ココア	ごはん 梅干し エビフライ スパゲティ 玉子焼き ミートボール 一口ゼリー 一口マヨ	炊き込みごはん 豚肉の生姜焼き 小松菜の和え物 そうめん汁 フルーチェ	乳 小麦 かに えび 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
9/4 (金)	ごはん 目玉焼き かぼちゃ煮 みそ汁 コーヒー＆ココア	夏野菜カレー 盛り合わせサラダ ジョア		乳 小麦 卵 牛肉 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 りんご

※ドレッシング類には、小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含むものがあります※

※献立は、材料の都合等で変更することがあります※