

～こ ん 立 て 表～

8月24日 ～ 8月28日

	朝 食	昼 食	夕 食	アレルギー食品 (29品目)
8/24 (月)			冷やしうどん てん 天ぷら おにぎり フルーツ	乳 小麦 えび ごま 大豆
8/25 (火)	たまご 玉子サンド わかめスープ フルーツ コーヒー＆ココア	ごはん ぶたにく さんしよ(焼き) 豚肉の三色巻フライ バンサンスー ちゅうか 中華スープ くろまめ 黒豆ケーキ	ごはん さかな 魚のアングレース きゅうりとササミのごま酢和え みそ汁 ワッフル	乳 小麦 卵 牛肉 ごま さば 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 りんご ゼラチン
8/26 (水)	ごはん す 巣ごもりたまご 玉子 みそ汁 なっとう 納豆 コーヒー＆ココア	カツカレー とうふ 豆腐サラダ ソフール	ごはん てつく 手作りコロッケ スパゲティサラダ キノコのみそ汁 フルーツ	乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 りんご ゼラチン
8/27 (木)	ピザトースト たまご 玉子スープ ヤクルト コーヒー＆ココア	ごはん 梅干し ささみのチーズフライ ぎゅうにく はるさめ 牛肉と春雨のプルコギ あげ シューマイ ウインナー ひとくち 一口マヨ ひとくち 一口ゼリー	ごはん すぶた 酢豚 コロコロサラダ ちゅうか 中華スープ フルーチェ	乳 小麦 えび 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 もも やまいも りんご ゼラチン
8/28 (金)	ごはん や 焼き魚 かぼちゃ 煮 みそ汁 コーヒー＆ココア	さんしよ(どん) 三色丼 イカフライセット みそ汁 ジョア		乳 小麦 卵 いか さけ 大豆 鶏肉

※ドレッシング類には、小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含むものがあります※

※献立は、材料の都合等に変更することがあります※