

～こ ん 立 て 表～

8月17日 ～ 8月21日

	朝 食	昼 食	夕 食	アレルギー食品 (29品目)
8/17 (月)			ごはん メンチカツ ポテトサラダ そうめん汁 フルーツ	乳 小麦 かに えび 卵 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
8/18 (火)	二色サンド コロコロスープ ヤクルト コーヒー＆ココア	手作り冷麺 おからのしっとりサラダ ヨーグルト和え	ごはん 鶏肉のレモンソース 筑前煮 みそ汁 アイスクリーム	乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 もも りんご アーモンド
8/19 (水)	ごはん 目玉焼き 味付けのり みそ汁 コーヒー＆ココア	ハヤシライス マカロニサラダ ヨーグルト	ごはん 白身魚のあんかけ 夏野菜のグラタン かきたま汁 ワッフル	乳 小麦 えび 卵 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
8/20 (木)	ホットドック ポトフ風スープ フルーツ コーヒー＆ココア	ごはん 一口マヨ エビカツ じゃが芋のきんぴら スパゲティ かぼちゃのかりかりボール 梅干し 一口ゼリー	ツナの炊き込みご飯 手羽もとの照り焼き ごま和え すまし汁 フルーツ	乳 小麦 かに えび 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 やまいも りんご ゼラチン
8/21 (金)	ごはん 焼き魚 高野の玉子とじ みそ汁 コーヒー＆ココア	ソースかつ丼 野菜サラダ ベーコンスープ ジョア		乳 小麦 卵 牛肉 ごま さけ 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン

※ドレッシング類には、小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含むものがあります※

※献立は、材料の都合等に変更することがあります※