

第 12 週 活動プログラム

		午 前	午 後	備 考
7月27日	月		[出会いの集い] 13:30～ [お互いを知ろう] 13:45～	
7月28日	火	[料理を作ろう] 9:30～ 「旬の野菜を使った料理に挑戦」 ・夏野菜たっぷりキーマカレー ・手作りナン	[地域と交流しよう] 13:30～ 「みんなでやってみよう」 ・演劇のワークショップ	【準備物】※料理を作ろう ・エプロン、三角巾、マスク
7月29日	水	[自分で選ぼう] 9:30～ ・スポーツ活動	[自分で選ぼう] 13:30～ ・製作活動、文化活動	
7月30日	木	[遠くへ出かけよう] 9:30～16:30 「陶芸に挑戦しよう」 ・兵庫陶芸美術館		【準備物】 ・酔い止め（必要な人）
7月31日	金	・清掃活動 9:30～ ・お別れ会 10:45～		

・熱中症予防のため、スポーツドリンク等必要なものがあればご持参ください。