

～こ ん 立 て 表～

7月27日 ～ 7月31日

	朝 食	昼 食	夕 食	アレルギー食品 (29品目)
7/27 (月)			ごはん 魚のコーンマヨネーズ焼き 筑前煮 さつま芋の味噌汁 ワッフル	乳 小麦 卵 さけ 大豆 鶏肉 りんご
7/28 (火)	ロールサンド ココロスープ フルーツ コーヒー＆ココア	夏野菜キーマカレー ナン風パン ラッシー コールスローサラダ	ごはん ポークチャップ ほうれん草とじゃが芋のキッシュ そうめん汁 フルーツ	乳 小麦 卵 牛肉 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 りんご
7/29 (水)	ごはん 焼魚 じゃが芋煮 みそ汁 コーヒー＆ココア	ごはん マーボー豆腐 焼きぎょうざ 玉子のスープ ジョア	ごはん ユーリンチー ピーナッツ和え 玉子豆腐のすまし汁 フルーチェ	落花生 乳 小麦 卵 牛肉 ごま さけ 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
7/30 (木)	バターロール スクランブルエッグ コーンスープ コーヒー＆ココア	ごはん 一口マヨ 魚のフライ ごぼうのきんぴら ウィンナー さつま芋のゴマボール 梅干し 一口ゼリー	ごはん ハンバーグステーキ マカロニサラダ コンソメスープ アイスクリーム	乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン アーモンド
7/31 (金)	ごはん 厚切りハムステーキ 納豆 みそ汁 コーヒー＆ココア	えびピラフ 唐揚げセット 野菜スープ ヨーグルト		乳 小麦 えび 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン

※ドレッシング類には、小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含むものがあります※

※献立は、材料の都合等に変更することがあります※