

# ～こん立て表～

7月13日 ~ 7月17日

	朝食	昼食	夕食	アレルギー食品 (29品目)
7/13 (月)			ごはん ロールキャベツ ブロッコリーサラダ とんじる 豚汁 アイスクリーム	乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご アーモンド
7/14 (火)	クロックムッシュ もやしスープ ヤクルト コーヒー&ココア	ごはん なすい 茄子入りミートボール酢豚 やさい 野菜たっぷりマカロニサラダ ちゅうか 中華スープ フルーツゼリー	ごはん とりなんぼん 鶏南蛮 ジャーマンポテト かきたま汁 フルーツ	乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 もも りんご ゼラチン
7/15 (水)	ごはん スクランブルエッグ こうやに 高野煮 みそじる 味噌汁 コーヒー&ココア	スパゲティミートソース やさい 野菜サラダ わかめスープ ジョア	ごはん ミルクフィークカツ やさい 野菜のピーナッツ和え たまご豆腐 玉子豆腐のすまし汁 ワッフル	落花生 乳 小麦 かに えび 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
7/16 (木)	焼きそばパン ポトフ風スープ フルーツ コーヒー&ココア	ごはん とり 鶏のから揚げ さけ しらたき い に 鮭と白滝の炒り煮 ちくわロール エビシューマイ うめぼし 梅干し 一口ゼリー	エリンギごはん や ぎかな 焼き魚 だし巻き卵 ごぼうのきんぴら みそじる 味噌汁 フルーツ	乳 小麦 えび 卵 キウイフルーツ 牛肉 ごま さけ さば 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 もも りんご やまいも
7/17 (金)	ごはん フランクフルトセット みそじる 味噌汁 あじつ のり 味付け海苔 コーヒー&ココア	ちらし寿司 とりてん とん 豆腐のすまし汁 ヨーグルト		乳 小麦 えび 卵 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも ゼラチン

※ドレッシング類には、小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含むものがあります※

※献立は、材料の都合等で変更することがあります※