

# ～こん立て表～

7月6日 ～ 7月10日

	朝食	昼食	夕食	アレルギー食品 (28品目)
7/6 (月)			ごはん スコッチエッグ 大豆 <sup>だいず</sup> サラダ ワンタンスープ アイスクリーム	乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン カカオ アーモンド
7/7 (火)	ロールパンサンド ココロスープ フルーツ コーヒー&ココア	ごはん 夏 <sup>なつ</sup> 野菜 <sup>やさい</sup> の甘 <sup>あま</sup> 酢 <sup>す</sup> あんかけ 三色 <sup>さんしよく</sup> ナムル フルーツ <sup>しらたま</sup> 白玉 春雨 <sup>はるさめ</sup> スープ	ごはん 鰯 <sup>いわし</sup> の蒲 <sup>かばや</sup> 焼き 筑 <sup>ちくぜんに</sup> 前 <sup>まへ</sup> 煮 豚 <sup>とんじ</sup> 汁 エクレア	乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 もも りんご ゼラチン
7/8 (水)	ごはん ハムステーキ みそ汁 味 <sup>あじつ</sup> 付けのり コーヒー&ココア	ごはん 鶏 <sup>とり</sup> 肉 <sup>にく</sup> のからあげ ひじきの炒 <sup>いた</sup> め煮 <sup>に</sup> 豆腐 <sup>とうふ</sup> のすまし汁 <sup>じ</sup> ジョア	冷 <sup>ひ</sup> やしうどん かき揚 <sup>あ</sup> げ&いか天 <sup>てん</sup> フルーツ	乳 小麦 えび いか ごま 大豆 鶏肉 豚肉
7/9 (木)	トースト ベーコンエッグ コーンスープ ヤクルト コーヒー&ココア	ごはん 一口 <sup>ひとくち</sup> マヨ はんぺんのサンドフライ プルコギ つくね串 <sup>くし</sup> 梅 <sup>うめ</sup> 干 <sup>ぼし</sup> し さつま芋 <sup>いも</sup> のごま団 <sup>だんご</sup> 子 一口 <sup>ひとくち</sup> ゼリー	ごはん エビコロッケ 夏 <sup>なつ</sup> 野菜 <sup>やさい</sup> のみそあえ チンゲン菜 <sup>ちんげんさい</sup> のスープ フルーツ	乳 小麦 かに えび 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 もも やまいも りんご ゼラチン
7/10 (金)	ごはん 焼き魚 <sup>やきかな</sup> じゃが芋 <sup>いも</sup> 煮 <sup>に</sup> みそ汁 コーヒー&ココア	牛 <sup>ぎゅう</sup> 丼 <sup>どん</sup> 豆腐 <sup>とうふ</sup> サラダ もやしスープ ヨーグルト		乳 小麦 卵 牛肉 ごま さけ 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン

※ドレッシング類には、小麦<sup>こむぎ</sup>、卵<sup>たまご</sup>、ごま<sup>ごま</sup>、大豆<sup>だいず</sup>、鶏肉<sup>とりにく</sup>、豚肉<sup>ぶたにく</sup>、りんご<sup>りんご</sup>を含むものがあります※

※献立は、材料<sup>こんだて</sup>の都合<sup>ざいりよう</sup>等<sup>つごうとう</sup>で変更<sup>へんこう</sup>することがあります※