

# ～こん立て表～

6月29日 ~ 7月3日

	朝食	昼食	夕食	アレルギー食品 (28品目)
6/29 (月)			ごはん 魚のコーンマヨネーズ焼き スパニッシュオムレツ スープ アイスクリーム	乳 小麦 卵 牛肉 さけ 大豆 鶏肉 豚肉 りんご アーモンド
6/30 (火)	ピザトースト コーンスープ フルーツ コーヒー&ココア	ごはん 豆腐ハンバーグ ジャガイモの冷製スープ スパゲティサラダ みず水ようかん	ごはん 肉じゃが 春雨サラダ 味噌汁 フルーツ	乳 小麦 卵 牛肉 ごま さば 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 やまいも りんご
7/1 (水)	ごはん スクランブルエッグ 納豆 味噌汁 コーヒー&ココア	焼きそば おにぎり とり天 たま玉ねぎスープ	三色丼 へしかつ 玉子豆腐のお汁 シュークリーム	乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 もも りんご ゼラチン
7/2 (木)	トースト ミニサラダ ココロスープ ヤクルト コーヒー&ココア	ごはん 一口マヨ 鶏むね肉の変わりあげ ごぼうのしぐれ煮 たこやき 梅干し ウィンナー 一口ゼリー	炊き込みご飯 春巻き 小松菜の和え物 すまし汁 フルーチェ	乳 小麦 かに えび 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも りんご ゼラチン
7/3 (金)	ごはん だし巻き卵 フランクフルト 切干大根 味噌汁 コーヒー&ココア	カレーライス 野菜サラダ ジョア		乳 小麦 えび 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 りんご ゼラチン

※ドレッシング類には、小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含むものがあります※

※献立は、材料の都合等に変更することがあります※