

第 9 週 活動プログラム

		午 前	午 後	備 考
6月29日	月		[出会いの集い] 13:30~ [お互いを知ろう] 13:45~	【準備物】 ・長袖、長ズボン ※天候と野菜の生育状況によっ て、農作業をする場合があります。
6月30日	火	[料理を作ろう] 9:30~ 「旬の野菜で料理しよう」 ・鶏ミンチの豆腐ハンバーグ ・ジャガイモの冷製スープ	[地域と交流しよう] 13:30~ 「楽器作りに挑戦しよう」 ・手作り楽器づくり	【準備物】※料理を作ろう ・エプロン、三角巾、マスク
7月1日	水	[自分で選ぼう] 9:30~ ・スポーツ活動	[自分で選ぼう] 13:30~ ・製作活動、文化活動	
7月2日	木	[遠くへ出かけよう] 9:30~16:30 「兵庫について知ろう」 ・兵庫津ミュージアム		【準備物】 ・酔い止め（必要な人）
7月3日	金	・清掃活動 9:30~ ・お別れ会 10:45~		

・熱中症予防のため、スポーツドリンク等必要なものがあればご持参ください。