

第 8 週 活動プログラム

		午 前	午 後	備 考
6月22日	月		[出会いの集い] 13:30~ [お互いを知ろう] 13:45~	【準備物】 ・長袖、長ズボン  ※天候と野菜の生育状況によって、 農作業をする場合があります。
6月23日	火	[料理を作ろう] 9:30~ 「旬の野菜で料理しよう」 ・豆腐ハンバーグ ・ひじきとインゲンのさっぱりサラダ	[地域と交流しよう]13:30~ 「魚と触れ合おう」 ・内水面漁業センター	【準備物】※料理を作ろう ・エプロン、三角巾、マスク  【準備物】※内水面漁業センター ・酔い止め（必要な人）
6月24日	水	[自分で選ぼう] 9:30~ ・スポーツ活動	[自分で選ぼう] 13:30~ ・製作活動、文化活動	
6月25日	木	[遠くへ出かけよう] 9:30~16:30 「但馬の自然と歴史にふれあおう」 ・おおやビッグラボ ・明延鉱山跡		【準備物】 ・酔い止め、虫除けスプレー、 かゆみ止め等 (必要な人)
6月26日	金	・清掃活動 9:30~ ・お別れ会 10:45~		

・熱中症予防のため、スポーツドリンク等必要なものがあればご持参ください。