

～こん立て表～

5月11日 ~ 5月15日

	朝食	昼食	夕食	アレルギー食品 (30品目)
5/11 (月)			ごはん さかな 魚のフライ ブロッコリーとじゃが芋のグラタン キノコのスープ ワッフル	乳 小麦 卵 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 りんご
5/12 (火)	トースト めだまや 目玉焼き ポトフ風スープ フルーツ コーヒー&ココア	とりなんぼん 鶏南蛮うどん(手打ち) しんたま 新玉ねぎのツナキャベツサラダ かしわ餅	ごはん とりにく 鶏肉のわらじカツ こまつな 小松菜のサラダ さつま汁 ヨーグルトあえ	乳 小麦 かに 卵 牛肉 えび 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 パナナ 豚肉 もも りんご ゼラチン
5/13 (水)	ごはん スクランブルエッグ 納豆 みそ汁 コーヒー&ココア	ミートスパゲティ もあ 盛り合わせサラダ ココロスープ ジョア	ごはん すぶた 酢豚 ポテトサラダ はるさめ 春雨スープ フルーチェ	乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
5/14 (木)	クロックムッシュ もやしスープ ヤクルト コーヒー&ココア	ごはん ひとくち 一口マヨ はんぺんサンドフライ こんにゃくのおかか煮 ウィンナー たこやき 梅干し 一口ゼリー	ごはん ぶたにく しょうがや 豚肉の生姜焼き ちくぜんに 筑前煮 たまご とうふ 玉子豆腐すまし汁 フルーツ	乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも りんご ゼラチン
5/15 (金)	ごはん や さかな 焼き魚 こうや たまご 高野の卵とじ みそ汁 コーヒー&ココア	さんしょざん 三色丼 イカフライセット とうふ 豆腐とカニカマのスープ ソフール		乳 小麦 かに えび 卵 いか 牛肉 ごま さけ 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン

※ドレッシング類には、小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含むものがあります※

※献立は、材料の都合等で変更することがあります※