

第 4 週 活動プログラム

		午 前	午 後	備 考
5月18日	月		[出会いの集い] 13:30～ [お互いを知ろう] 13:45～	【準備物】 ・長袖、長ズボン ※天候と野菜の生育状況によって、農作業をする場合があります。
5月19日	火	[料理を作ろう] 9:30～ 「野外炊飯に挑戦しよう」 ・定番のカレーライス （飯ごう炊さん） ・切干大根と新玉ねぎの春サラダ	[地域と交流しよう] 13:30～ 「災害に備えよう」 ・消防訓練、AED講習会 ＜悪天候の場合＞ ・豊岡市立コウノトリ文化館	【準備物】※料理を作ろう ・エプロン、三角巾、マスク ・長袖、長ズボン ・虫除けスプレー、 かゆみ止め 等（必要な人） 【準備物】※地域と交流しよう ＜悪天候の場合＞ ・酔い止め（必要な人）
5月20日	水	[自分で選ぼう] 9:30～ ・製作活動、文化活動	[自分で選ぼう] 13:30～ ・スポーツ活動	
5月21日	木	[遠くへ出かけよう] 9:30～16:30 「但馬の自然に触れよう」 ・八反の滝、神鍋山 ＜悪天候の場合＞ ・湯村散策、香美町立ジオパークと海の文化館		【準備物】 ・酔い止め、かゆみ止め、 虫よけスプレー 等 （必要な人）
5月22日	金	・清掃活動 9:30～ ・お別れ会 10:45～		