

# ～こん立て表～

4月20日 ~ 4月24日

	朝食	昼食	夕食	アレルギー食品 (28品目)
4/20 (月)			ごはん 煮魚 肉じゃが 茶わん蒸し フルーツ	乳 小麦 卵 牛肉 大豆 鶏肉
4/21 (火)	トースト 野菜サラダ コンスープ ヤクルト コーヒー&ココア	ごはん ロールキャベツ 春を感じる野菜スープ パンプキンサラダ 水ようかん	ごはん ミルフィーユカツ マカロニサラダ みそ汁 フルーツ	乳 小麦 卵 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 りんご
4/22 (水)	ごはん ベーコンエッグ 納豆 みそ汁 コーヒー&ココア	ごはん コロッケ ひじき煮 豚汁 ヨーグルト	お好み焼き おにぎり フィンガーフライ スープ ベビーシュークリーム	乳 小麦 えび 卵 いか 牛肉 ごま さば 大豆 鶏肉 豚肉 もも やまいも りんご ゼラチン
4/23 (木)	ツナマヨトースト 野菜スープ フルーツ コーヒー&ココア	ごはん 一口マヨ 唐揚げ プルコギ シューマイ スパゲティ フルーツ	肉うどん おにぎり 手羽中のスパイシーあげ フルーチェ	乳 小麦 えび 卵 オレンジ 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 パナナ 豚肉 もも やまいも りんご
4/24 (金)	ごはん ハムセット みそ汁 味付けのり コーヒー&ココア	サラダ巻き 焼き魚 すまし汁 ジョア		乳 小麦 かに えび 卵 さば 大豆 豚肉 りんご ゼラチン

※ドレッシング類には、小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含むものがあります※

※献立は、材料の都合等で変更することがあります※