

第 2 週 活動プログラム

		午 前	午 後	備 考
4月20日	月		[出会いの集い] 13:30～ [お互いを知ろう] 13:45～	【準備物】 ・長袖、長ズボン ※天候と野菜の生育状況によって、農作業をする場合があります。
4月21日	火	[料理を作ろう] 9:30～ 「春の食材で料理しよう」 ・ロールキャベツ ・春を感じる野菜スープ	[地域と交流しよう] 13:30～ 「自然と触れ合おう」 ・立雲峡 〈悪天候の場合〉 ・古代あさご館	【準備物】 〈悪天候の場合〉 ・酔い止め（必要な人）
4月22日	水	[自分で選ぼう] 9:30～ ・製作活動、文化活動 ・自然に親しむ活動	[自分で選ぼう] 13:30～ ・スポーツ活動	
4月23日	木	[遠くへ出かけよう] 9:30～16:30 「春を感じよう」 ・県立有馬富士公園 〈悪天候の場合〉 ・余部鉄橋、城崎散策		【準備物】 ・酔い止め（必要な人）
4月24日	金	・清掃活動 9:30～ ・お別れ会 10:45～		