

第1週 活動プログラム

		午 前	午 後	備 考
4月13日	月		[出会いの集い] 13:30～ [お互いを知ろう] 13:45～	
4月14日	火	[料理を作ろう] 9:30～ 「春の食材で料理しよう」 ・キャベツのハンバーグ ・ポトフ風スープ	[地域と交流しよう] 13:30～ 「自然と触れ合おう」 ・サイクリング(ヒメハナ公園) <悪天候の場合> ・古代あさご館	【準備物】 <悪天候の場合> ※酔い止め(必要な人)
4月15日	水	[自分で選ぼう] 9:30～ ・製作活動、文化活動 ・自然に親しむ活動	[自分で選ぼう] 13:30～ ・スポーツ活動	
4月16日	木	[遠くへ出かけよう] 9:30～16:30 「春を感じよう」 ・県立フラワーセンター、丸山総合公園 <悪天候の場合> ・余部鉄橋、城崎散策		【準備物】 ・酔い止め(必要な人)
4月17日	金	・清掃活動 9:30～ ・お別れ会 10:45～		