

# ～こん立て表～

6月8日 ～ 6月12日

	朝食	昼食	夕食	アレルギー食品 (28品目)
6/8 (月)			ごはん コロッケ ごぼうの炒り煮 味噌汁 フルーツ	乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉
6/9 (火)	ホットドッグ コーンスープ フルーツ コーヒー&ココア	ごはん(飯ごう炊さん) バターチキンカレー サラダスパゲティ コーヒーゼリー	ごはん ポークステーキ 袷煮 ワンタンスープ ワッフル	乳 小麦 かに えび 卵 牛肉 ごま さけ 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 もも りんご ゼラチン
6/10 (水)	ごはん 野菜入り玉子焼き 味噌汁 コーヒー&ココア	ぎゅうどん 牛丼 錦糸和え スープ ヨーグルト	ごはん 鶏唐揚げ ハンサンスー 玉子豆腐すまし汁 アイスクリーム	乳 小麦 かに えび 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン アーモンド
6/11 (木)	トースト ミニサラダ キャベツのスープ ヤクルト コーヒー&ココア	ごはん ささ身のチーズフライ ちくわの金平 ミートボール シュウマイ 梅干し 一口ゼリー	炊き込みご飯 魚の味噌マヨ 厚揚げのそぼろあん かき玉汁 フルーチェ	乳 小麦 えび 卵 牛肉 ごま さけ 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも りんご ゼラチン
6/12 (金)	ごはん ハムステーキ わかめの味噌汁 コーヒー&ココア	えびピラフ 魚のフライ 野菜スープ ジョア		乳 小麦 えび 卵 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 りんご

※ドレッシング類には、小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含むものがあります※

※献立は、材料の都合等に変更することがあります※