

～こん立て表～

4月13日 ~ 4月17日

	朝食	昼食	夕食	アレルギー食品 (28品目)
4/13 (月)			ごはん とりにく 鶏肉のレモン煮 だいず 大豆サラダ ワンタンスープ ワッフル	乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
4/14 (火)	ピザトースト ココロスープ フルーツ コーヒー&ココア	ごはん キャベツのハンバーグ ジャガイモのお団子入りポトフスープ きほだいこんにもの 切り干し大根の煮物 くろまめ 黒豆ケーキ	ごはん てん 天ぷら ピーナツ和え ぶたにく 豚汁 フルーツ	落花生(ピーナツ) 乳 小麦 えび 卵 キウイフルーツ 牛肉 大豆 鶏肉 パナナ 豚肉 りんご
4/15 (水)	ごはん スクランブルエッグ みそ汁 コーヒー&ココア	ごはん ぶたにく 豚肉のホイル蒸し ブロッコリーサラダ まいほーどうふじり 麻婆豆腐汁 ヨーグルト	炊き込みごはん ゆーりんちー 油淋鶏 かぼちゃに 南瓜煮 そうめん汁 フルーツ	乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
4/16 (木)	焼きそばパン キャベツのスープ ヤクルト コーヒー&ココア	ごはん エビフライ ごぼうのきんぴら ミートボール サツマイモのごま団子 フルーツ 一口マヨ	ごはん しろみぎかな やさい 白身魚の野菜あんかけ スパゲッティサラダ もやしスープ パンナコッタ	乳 小麦 えび 卵 オレンジ 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
4/17 (金)	ごはん やさい 野菜フライ こうや たまご 高野の卵とじ みそじる 味噌汁 コーヒー&ココア	カレーライス とり天セット ショア		乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 パナナ 豚肉 りんご ゼラチン

※ドレッシング類には、小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含むものがあります※

※献立は、材料の都合等で変更することがあります※