

～こん立て表～

6月22日 ～ 6月26日

	朝食	昼食	夕食	アレルギー食品 (28品目)
6/22 (月)			ごはん とんかつ マカロニサラダ かきたま汁 ワッフル	乳 小麦 卵 大豆 豚肉 りんご
6/23 (火)	フレンチトースト 野菜スープ ヤクルト コーヒー&ココア	ごはん 豆腐ハンバーグ ひじきといんげんのさっぱりサラダ 味噌汁 バナナケーキ	おにぎり お好み焼き 手羽元の照り焼き スープ フルーツ	乳 小麦 えび 卵 いか 牛肉 ごま さば 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 もも やまいも りんご ゼラチン キウイフルーツ
6/24 (水)	ごはん 焼き魚 高野卵とし 味噌汁 コーヒー&ココア	ハヤシライス 盛り合わせサラダ ヨーグルト	ごはん 鶏肉のピカタ ハンサンスー わかめスープ フルーチェ	乳 小麦 卵 牛肉 ごま さけ 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
6/25 (木)	ホットドッグ&玉子パン コーンスープ フルーツ コーヒー&ココア	ごはん 一口マヨ エビカツ おなか煮 パンネ 梅干し ミートボール 一口ゼリー	ツナの炊き込みご飯 天ぷら ごま和え きのこの味噌汁 アイスクリーム	乳 小麦 えび 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 やまいも りんご ゼラチン アーモンド
6/26 (金)	ごはん ベーコンエッグ じゃがいも煮 味噌汁 コーヒー&ココア	冷麺 フライセット ジョア		乳 小麦 卵 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご

※ドレッシング類には、小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含むものがあります※

※献立は、材料の都合等に変更することがあります※