

第 6 週 活動プログラム

		午 前	午 後	備 考
6月8日	月		[出会いの集い] 13:30～ [お互いを知ろう] 13:45～	
6月9日	火	[料理を作ろう] 9:30～ 「野外炊飯に挑戦」 ・本格バターチキンカレー （飯ごう炊飯） ・サラダスパゲティ	[地域と交流しよう] 13:30～ [田植えをしよう] ・田植え <実施できない場合> ・古代あさご館	【準備物】野外炊飯 ・長袖、長ズボン ・虫除けスプレー、かゆみ止め等 （必要な人） 【準備物】田植え ・サンダル、帽子 ・足拭き用タオル ※田んぼには裸足で入ります。サン ダルはあぜ道を歩く時に使います。 【準備物】古代あさご館 ・酔い止め等（必要な人）
6月10日	水	[自分で選ぼう] 9:30～ ・スポーツ活動	[自分で選ぼう] 13:30～ ・製作活動、文化活動	
6月11日	木	[遠くへ出かけよう] 9:30～16:30 「但馬の自然にふれあおう」 ・氷ノ山登山 <悪天候の場合> ・湯村散策、香美町立ジオパークと海の文化館		【準備物】氷ノ山登山 ・長袖、長ズボン ・酔い止め、虫除けスプレー、 かゆみ止め等 （必要な人） 【準備物】悪天候時 ・酔い止め等（必要な人）
6月12日	金	・清掃活動 9:30～ ・お別れ会 10:45～		

・熱中症予防のため、スポーツドリンク等必要なものがあればご持参ください。