

第 5 週 活動プログラム

		午 前	午 後	備 考
6月1日	月		[出会いの集い] 13:30～ [お互いを知ろう] 13:45～	
6月2日	火	[料理を作ろう] 9:30～ 「野外炊飯に挑戦」 ・鯖缶で和風カレーライス （飯ごう炊さん） ・中華風春雨サラダ	[地域と交流しよう] 13:30～ 「但馬を知ろう」 ・永楽館 ・辰鼓楼	【準備物】 野外炊飯 ・長袖、長ズボン ・虫除けスプレー、 かゆみ止め 等（必要な人）  【準備物】 永楽館 ・酔い止め等（必要な人）
6月3日	水	[自分で選ぼう] 9:30～ ・スポーツ活動	[自分で選ぼう] 13:30～ ・製作活動、文化活動	
6月4日	木	[遠くへ出かけよう] 9:30～16:30 「但馬の自然に触れよう」 ・鉢伏山登山  <雨天候の場合> ・湯村散策、香美町立ジオパークと海の文化館		【準備物】 鉢伏登山 ・長袖、長ズボン ・酔い止め、虫除けスプレー、 かゆみ止め 等（必要な人）  【準備物】 悪天候時 ・酔い止め等（必要な人）
6月5日	金	・清掃活動 9:30～ ・お別れ会 10:45～		

・熱中症予防のため、スポーツドリンク等必要なものがあればご持参ください。