

第 3 週 活動プログラム

|       |   | 午 前   | 午 後   | 備 考  |
|-------|---|---|---|--|
| 5月11日 | 月 |   | [出会いの集い] 13:30～<br>[お互いを知ろう] 13:45～   | 【準備物】<br>・長袖、長ズボン<br>※天候と野菜の生育状況によって、農作業をする場合があります。                            |
| 5月12日 | 火 | [料理を作ろう] 9:30～<br>「手打ちうどんに挑戦しよう」<br>・手打ち鶏南蛮うどん<br>・新玉ねぎのツナキャベツサラダ             | [地域と交流しよう] 13:30～<br>「天空の城に行ってみよう」<br>・竹田城跡（山城コース）<br><br>〈悪天候の場合〉<br>・豊岡市立コウノトリ文化館 | 【準備物】※料理を作ろう<br>・エプロン、三角巾、マスク<br><br>【準備物】※地域と交流しよう<br>〈悪天候の場合〉<br>・酔い止め（必要な人） |
| 5月13日 | 水 | [自分で選ぼう] 9:30～<br>・製作活動、文化活動  | [自分で選ぼう] 13:30～<br>・スポーツ活動  |  |
| 5月14日 | 木 | [遠くへ出かけよう] 9:30～16:30<br>「新緑を感じよう」<br>・県立播磨中央公園<br><br>〈悪天候の場合〉<br>・余部鉄橋、城崎散策 |   | 【準備物】<br>・酔い止め、かゆみ止め、<br>虫よけスプレー 等<br>(必要な人)                                   |
| 5月15日 | 金 | ・清掃活動 9:30～<br>・お別れ会 10:45～   |   |  |