

# ～こん立て表～

6月15日 ～ 6月19日

	朝食	昼食	夕食	アレルギー食品 (28品目)
6/15 (月)			ごはん しろみぎかな やさい 白身魚の野菜あんかけ スパゲティサラダ とり だんご 鶏団子のみそ汁 シュークリーム	乳 小麦 卵 大豆 鶏肉 豚肉 りんご
6/16 (火)	にしよく 二色サンド ミネストローネ フルーツ コーヒー&ココア	ごはん たまご 玉ねぎニラパイルと餃子 ちゅうか 中華スープ はっほうさいふういた もの 八宝菜風炒め物 フルーツ	ごはん とり 鶏もも肉の照り焼き 肉じゃが たまご 玉子とわかめのすまし汁 フルーツ	乳 小麦 えび 卵 いか 牛肉 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 りんご
6/17 (水)	ごはん ベーコンエッグ がんも煮 みそ汁 味噌汁 コーヒー&ココア	ごはん ぶたにく きんしやくま 豚肉の三色巻き とり 鶏ささ身ときゅうりの中華あえ とうふ 豆腐とわかめのすまし汁 ジョア	ごはん さば 鯖のアングレース ちくわ天 ポテトサラダ スープ フルーツ	乳 小麦 卵 オレンジ 牛肉 ごま さば 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
6/18 (木)	や 焼きそばパン やさい 野菜スープ ヤクルト コーヒー&ココア	ごはん ひとくち 一口マヨ とりにく 鶏肉のレモン煮 スパゲティ たまごや 玉子焼き つくね うめぼ 梅干し ひとくち 一口ゼリー	ごはん く 串カツ とうふ 豆腐のカニカマあんかけ もやしのスープ パンナコッタ	乳 小麦 かに えび 卵 牛肉 ごま さば 大豆 鶏肉 豚肉 もも りんご ゼラチン
6/19 (金)	ごはん いろいろ やさい たまごや 野菜の玉子焼き みそ汁 味噌汁 コーヒー&ココア	サラダうどん おにぎり とり たつたあ 鶏の竜田揚げ ヨーグルト		乳 小麦 卵 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン

※ドレッシング類には、小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含むものがあります※

※献立は、材料の都合等に変更することがあります※