

～こん立て表～

6月1日 ~ 6月5日

	朝食	昼食	夕食	アレルギー食品 (28品目)
6/1 (月)			ごはん ゆーりんちー 油淋鶏 ピーナツ <small>あ</small> 和え とんじる 豚汁 ワッフル	落花生 乳 小麦 卵 ごま 大豆 鶏肉 豚肉
6/2 (火)	たまご 玉子サンド わかめスープ ヤクルト コーヒー&ココア	ごはん <small>はん</small> (飯 <small>すい</small> ごう炊さん) わふうさばかん 和風鯖缶カレー ちゅうかはるさめ 中華春雨サラダ カラフルゼリー	ごはん お好み焼き風棒つくね ポテトサラダ たまご 玉子スープ フルーツ	乳 小麦 卵 牛肉 ごま さば 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 もも りんご ゼラチン
6/3 (水)	ごはん スクランブルエッグ なっとう 納豆 じゃが芋 <small>いも</small> の味噌汁 <small>みそじる</small> コーヒー&ココア	ごはん さかな 魚のレモン煮 ひじきの五目煮 す <small>じる</small> まし汁 ジョア	ごはん ぶたにく 豚肉のホイイル蒸し 鶏肉とピーマンのオイスター <small>いため</small> 炒め まーぼー豆腐汁 ベビーシュー	乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン
6/4 (木)	ツナマヨトースト ポトフ風スープ フルーツ コーヒー&ココア	ごはん ひとくち ヒレカツ ー口マヨ にんじん 人参のきんぴら ちくわのマヨネーズ焼き パンネ 梅干し ひとくち ー口ゼリー	ごはん ハンバーグステーキ マカロニサラダ カニカマともやしのスープ フルーツ	乳 小麦 かに えび 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 りんご ゼラチン
6/5 (金)	ごはん やさい 野菜フライセット みそじる 味噌汁 あじつ <small>のり</small> 味付け海苔 コーヒー&ココア	ビビンバ とうふ 豆腐のサラダ スープ ソフール		乳 小麦 えび 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 もも りんご ゼラチン

※ドレッシング類には、小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含むものがあります※

※献立は、材料の都合等に変更することがあります※