

～こん立て表～

5月18日 ~ 5月22日

	朝食	昼食	夕食	アレルギー食品 (28品目)
5/18 (月)			ごはん とりにく 鶏肉のピカタ ほうれん草 ^{もろ} のごま ^あ 和え みそ汁 ^{しる} フルーツ	乳 小麦 卵 キウイフルーツ ごま 大豆 鶏肉
5/19 (火)	ロールパンサンド コーンスープ ヤクルト コーヒー&ココア	ごはん ^{はん} (飯 ^{すい} ごう炊 ^{さん}) ポークカレー きりほしだいこん ^{はる} と新玉 ^{たまご} ねぎの春 ^{はる} サラダ フルーツゼリー	ごはん や ^{ぎかな} 焼き魚 だし ^ま 巻き ^{たまご} 玉子 ごぼうの ^{きんぴら} 金平 すまし汁 ^{しる} フルーツ	乳 小麦 卵 牛肉 ごま さば 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 もも りんご ゼラチン
5/20 (水)	ごはん フランクフルトセット あつあ ^に 厚揚げ煮 みそ汁 ^{しる} コーヒー&ココア	ごはん ま ^ぼ ー ^{どう} ふ ^み 麻婆豆腐 とり ^{てん} 天セット ちゅう ^か 中華スープ ジョア	ごはん メンチカツ はる ^{さめ} 春雨サラダ そうめん汁 ^{しる} プチシュークリーム	乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
5/21 (木)	ピザトースト たま ^ご 玉子スープ フルーツ コーヒー&ココア	ごはん エビフライ ^{ひとくち} 一 ^ろ マヨ ちくわの炒 ^い り煮 ^に ウインナー ^{うめぼ} 梅干し かぼちゃのカリカリボール フルーツ	ごはん にく ^{だんご} 肉団子 だい ^ず 大豆サラダ チンゲン ^{さい} 菜のスープ アイスクリーム	乳 小麦 えび 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 りんご ゼラチン アーモンド
5/22 (金)	ごはん や ^{ぎかな} 焼き魚 さつま芋 ^{いも} のレモン煮 ^に みそ汁 ^{しる} コーヒー&ココア	ソースかつ ^{どん} 丼 や ^{さい} 野菜サラダ もやしスープ ソフール		乳 小麦 卵 牛肉 ごま さけ 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン

※ドレッシング類には、小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含むものがあります※

※献立は、材料の都合等に変更することがあります※