

～こん立て表～

9月8日 ～ 9月12日

	朝食	昼食	夕食	アレルギー食品 (28品目)
9/8 (月)			ごはん ロールキャベツ 高野の卵とじ 春雨のスープ プチシュークリーム	乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン
9/9 (火)	たまご 玉子サンド スープ ヤクルト コーヒー&ココア	ごはん もやしと春雨の簡単春巻き 棒棒鶏風サラダ 野菜スープ 水ようかん	ごはん 串カツ ポテトサラダ 豚汁 フルーチェ	乳 小麦 卵 牛肉 ごま さば 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
9/10 (水)	ごはん 焼き魚 かぼちゃ煮 みそ汁 コーヒー&ココア	夏野菜カレー 盛り合わせサラダ ジョア	ごはん スコッチエッグ 小松菜サラダ みそ汁 フルーツ	乳 小麦 かに えび 卵 牛肉 ごま さけ 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 りんご ゼラチン
9/11 (木)	ロールサンド コーンスープ コーヒー&ココア	ごはん 梅干し ささみのチーズフライ 牛肉と春雨のプルコギ ちくわのマヨネーズ焼き かぼちゃのかりかりボール 一口マヨ 一口ゼリー	ごはん エビカツ 鶏じゃが みそ汁 ヨーグルト和え	乳 小麦 えび 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 もも やまいも りんご ゼラチン
9/12 (金)	ごはん ハムステーキ みそ汁 味付けのり コーヒー&ココア	サラダうどん フライセット ヨーグルト		乳 小麦 えび 卵 いか ごま 大豆 豚肉 りんご ゼラチン

※ドレッシング類には、小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含むものがあります※

※献立は、材料の都合等で変更することがあります※