

		午 前	午 後	備 考
12月15日	月		[出会いの集い] 13:30～ [お互いを知ろう] 13:45～	【準備物】 ・長袖、長ズボン ※天候と野菜の生育状況によって、農作業をする場合があります。
12月16日	火	[料理を作ろう] 9:30～ 「おせち料理に挑戦」 ・おせち料理 (伊達巻き、紅白なます等) ・鶏団子の味噌汁	[地域と交流しよう] 13:30～ 「伝統文化にふれよう」 ・しめ縄かざり作り体験	【準備物】 ※料理を作ろう ・エプロン、三角巾、マスク
12月17日	水	[自分で選ぼう] 9:30～ ・製作・文化活動 ・自然に親しむ活動 ・社会体験活動	[自分で選ぼう] 13:30～ ・スポーツ活動	
12月18日	木	[遠くへ出かけよう] 9:30～16:30 「アイススケートに挑戦」 ・県立円山川公苑 (悪天候等の場合) ・湯村温泉散策 ・新温泉町山陰海岸ジオパーク館		【準備物】 ・長袖、長ズボン、帽子 ・厚めのハイソックス ・酔い止め(必要な人) 【準備物】 ※悪天候時 ・酔い止め(必要な人)
12月19日	金	・活動のふり返し 9:30～ ・清掃活動 ・お別れ会 11:00～		

- ・その他の持ち物については、当所HPの「よくある質問」に載せています。
- ・スマホやゲーム機等、活動に必要なものもの持ち込みはお断りしています。
- ・当所からの医療用医薬品の提供はしていません。医療用医薬品が必要な場合はご持参ください。