

～こん立て表～

1月19日 ~ 1月23日

	朝食	昼食	夕食	アレルギー食品 (28品目)
1/19 (月)			葉ごはん 魚のタルタルソース焼き 春雨サラダ みそ汁 フルーツ	乳 小麦 卵 さけ 大豆 豚肉 りんご
1/20 (火)	トースト ハムステーキ わかめスープ ヤクルト コーヒー&ココア	ごはん 白菜ロール和風スープ煮込み 切り干し大根のサラダ 雑煮 フルーツゼリー	ごはん ミルフィーユカツ マカロニグラタン スープ ワッフル	乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 もも りんご ゼラチン
1/21 (水)	ごはん 干草焼き 南瓜煮 みそ汁 コーヒー&ココア	ごはん 八宝菜 焼き餃子 中華スープ ヨーグルト	ごはん 鯖の竜田揚げ 牛肉と大根のうま煮 かき玉汁 フルーツ	乳 小麦 えび 卵 いか 牛肉 ごま さば 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
1/22 (木)	ツナマヨトースト ポトフ風スープ フルーツ コーヒー&ココア	ごはん 梅干し ヒレカツ にんじんのきんぴら ウインナー エビシューマイ 一口マヨ フルーツ	お好み焼き おにぎり フィンガーフライ スープ フルーチェ	乳 小麦 えび 卵 いか 牛肉 ごま さば 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 もも やまいも りんご ゼラチン
1/23 (金)	ごはん ベーコンエッグ 味付のり みそ汁 コーヒー&ココア	カレーライス 鶏肉のレモン煮 ジョア		乳 小麦 えび 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 りんご

※ドレッシング類には、小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含むものがあります※

※献立は、材料の都合等に変更することがあります※