

# ～こん立て表～

7月28日 ～ 8月1日

	朝食	昼食	夕食	アレルギー食品 (28品目)
7/28 (月)			ごはん しらみぎかな 白身魚のあんかけ マカロニサラダ とりだんご 鶏団子みそ汁 フルーツ	乳 小麦 卵 大豆 鶏肉 豚肉 りんご
7/29 (火)	ロールサンド こんさい 根菜スープ ヤクルト コーヒー&ココア	ごはん なつやさい 夏野菜たっぷりキーマカレー てづく 手作りのワンダンスープ もりあ 盛り合わせサラダ フルーツゼリー	ごはん とりにく 鶏肉のみそ照り焼き いん 肉じゃが かきたま かき玉汁 アイスクリーム	乳 小麦 卵 牛肉 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 もも りんご ゼラチン アーモンド
7/30 (水)	ごはん ベーコンエッグ あじつけ 味付のり みそ汁 コーヒー&ココア	さんしよくどん 三色丼 し 串カツセット ナスのみそ汁 ジョア	とり 鶏ごぼうごはん あかお 赤魚の煮付け バンサンスー すまし汁 フルーツ	乳 小麦 えび 卵 ごま 大豆 鶏肉 豚肉
7/31 (木)	トースト ハムステーキ スープ フルーツ コーヒー&ココア	ごはん うめぼし 梅干し とりにく 鶏肉のレモン煮 ごぼうのきんぴら ウインナー スパゲティ ひとち 一ロマヨ ひとち 一ロゼリー	ごはん ぶたにく 豚肉のミルフィーユカツ こまつな 小松菜サラダ みそ汁 フルーチェ	乳 小麦 かに えび 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 りんご ゼラチン
8/1 (金)	ごはん す 巣ごもり玉子 みそ汁 なつどう 納豆 コーヒー&ココア	ひ 冷やしうどん おにぎり きかな 魚のフライ ヨーグルト		乳 小麦 卵 ごま さば 大豆 豚肉 ゼラチン

※ドレッシング類には、るい小麦、こむぎ卵、たまごごま、だいず大豆、とりにく鶏肉、ぶたにく豚肉、ぶくりんごを含むものがあります※

※献立は、こんだて材料の都合等で変更することがあります※