

真 正 敬 自 実
理 義 愛 律 践

WAKON

～和魂～

兵庫県立豊岡高等学校
〒668-0042
兵庫県豊岡市京町12-91
TEL 0796-22-2111
FAX 0796-22-1107



平成28年12月15日 第23号
豊高はあなたの未来づくりをサポートします。

後期球技大会

12月9日(金)、12日(月)に後期球技大会が行われました。男子、女子ともにバレーボールのクラス対抗トーナメントでした。

一日目は、男子は和魂ホールと小体育館、女子は豊岡市総合体育館において、熱い戦いが繰り広げられました。コート内で声をかけ合ったり、応援でチームの雰囲気を盛り上げたり、クラスの絆が深まるものとなりました。一日目終了時点で、男女それぞれのベスト4が決定しました。

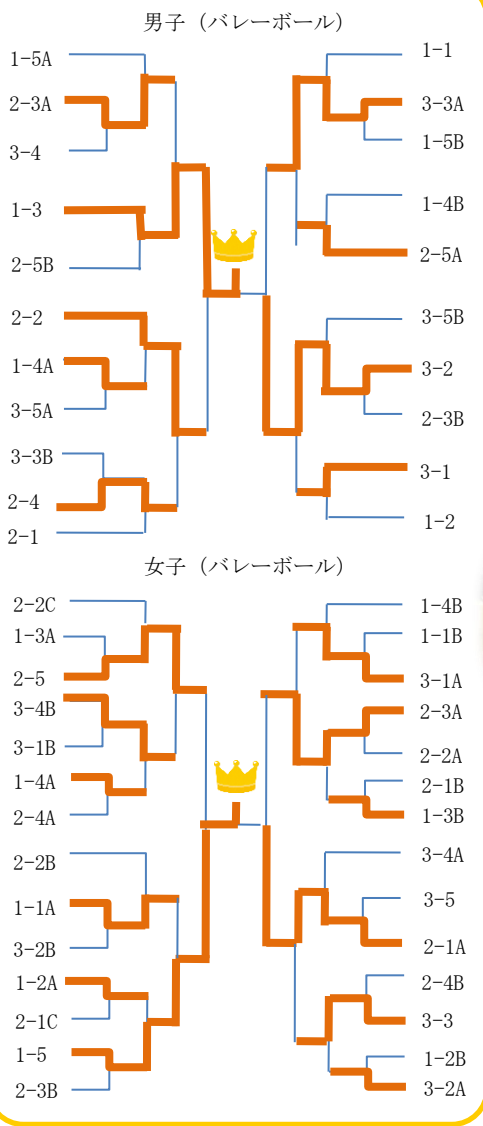
二日目は、本校体育館で準決勝、決勝が行われました。決勝戦においては、男女ともに3セット目までもつれ込む接戦で、終始目の離せない展開となりました。選手の皆さん、大会運営に携わってくれた皆さん、本当にお疲れ様でした。

【男子】

優勝 1年3H
準優勝 3年2H
3位 3年3H
2年2H Aチーム

【女子】

優勝 1年5H
準優勝 2年1H Aチーム
3位 2年2H Aチーム
2年5H



特別非常勤講師 舌つづみ処「なか井」シェフ&ソムリエ 中村公浩さんをお迎えして

11月14日(月)4校時、3年生のフードデザイン選択者2名が、中村シェフの指導を受けて、「オムライス」と「グラタン」の調理実習を行いました。調理を進めていく中で、鍋の種類にこだわる意味や、より美しいものに仕上げるための工夫を教えてくださいました。中村シェフの手にかかれば簡単そうに見えることも、実際に自分たちがしてみるとそうともいえず、特にオムライスの卵をひっくり返すのは至難の業でした。これからさらに練習を重ね、上達したいという気持ちで膨らんだ実習となりました。



スポーツ障害予防講習会

12月13日(火)、スポーツ障害予防講習会が行われました。約65名の生徒が参加し、テーピングやトレーニング、ストレッチ方法などを実際に体験しながら学びました。これからの季節、一段と寒さが厳しくなり、ケガをしやすいつ期となりますが、今回学んだことを活かし、ケガなく過ごせるようにしましょう。



◎指導者
㈱クレマリーシャパン
テーピング・スポーツ
インストラクター
山本文平氏