



真正敬自実
理義愛律践

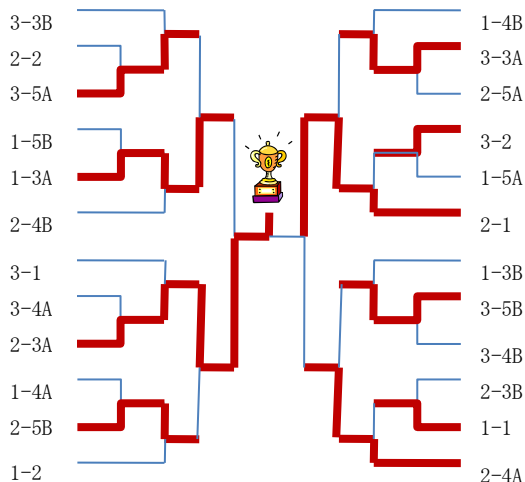
WAKON ~和魂~

兵庫県立豊岡高等学校
〒668-0042
兵庫県豊岡市京町12-91
TEL 0796-22-2111
FAX 0796-22-1107

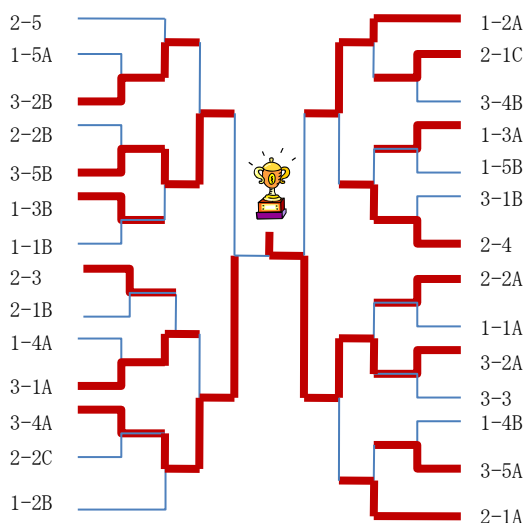


平成26年12月22日 第22号
豊高はあなたの未来づくりをサポートします。

男子 (バレーボール)



女子 (バレーボール)



12月10日(水)と11日(木)の午後、後期球技大会を実施しました。
1日目は、男子は本校体育館、女子は豊岡市総合体育館において、ともにバレーボールでクラス対抗戦を行いました。担任の先生を中心とした熱い応援の中、寒さも吹き飛ばす白熱した戦いが繰り広げられました。
2日目は、ベスト4の男子1年3H、2年1H、3H、4Hと、女子の1年2H、3年2H、4H、5Hの準決勝、決勝戦を行いました。男女ともに手に汗握る激しいラリーが続き、会場は熱気に包まれ大いに盛り上がりました。
そして、見事優勝したチームは、男子2年3H Aチーム、女子3年2H Aチームです。男女ともに前期球技大会に続き、2連覇を達成しました。それぞれのクラスが、お互いに声を掛け合ってボールを繋ぎ、一致団結した有意義な学校行事となりました。

豊高後期球技大会



12月16日(火)の午後、1、2年生の保健委員と運動部活動代表者、希望者を対象に、スポーツ障害予防講習会が本校百年館、和魂体育館下のグラウンドにて行われました。指導者に株式会社クレーマー・ジャパンのテーピング・スポーツインストラクターの山本文平(やまもと ぶんぺい)氏に来ていただき、熱心な指導をしていただきました。
第1部では、スポーツ障害の予防、外傷時の応急手当、再発防止を目的としたテーピング法を学びました。
第2部では、けがを防止し技術向上のためのトレーニング方法を具体的に実技体験しました。
自分の身体の弱点を知り、けがを予防するためにはどうすればよいのかを学ぶ貴重な時間となりました。

スポーツ障害予防講習会実施!