



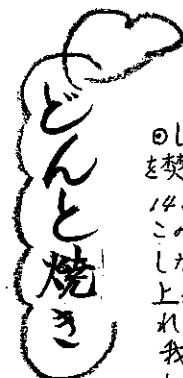
風花

じんじつ

人日の節句 (1月7日)

あまり聞きなれませんが五節句の一つです。
この日に「七草粥」を食べると、邪気を祓い、
無病息災、長寿や富を得られると言われています。

七草がゆ... 人日の節句(1月7日)に、山里に生えて
いる野草5種と日常食べている野菜2種類
をお粥にして食べる行事です。また、お正月
料理で疲れた胃を休めたり、冬に不足しが
ちな野菜類を補うという意味もあるようです。



おしめ縄、正月飾り、書き初めなど
を焚く行事。松の内が終わる。1/7日。
14、15日などに終わる。
この火で焼いた餅を食べると、病気を
しないと云、書き初めの炎が高く
上がると、書道が上達すると言わ
れている。
我家では、この灰を家のまわりにまいて「悪霊祓う」
としている。



今年はどうな一年に しようかな?

暦の上では大寒に入り、今年は10年振りの大雪?
と報道されていましたが、今のところ雪が少なく、
足元が軽く、助かります。

2014年の幕開けです。今年はどうな1年にしよ
うと願いましたか?
その信念を是非、貫いてほしいと思います。

3年生はセンター試験を終え、いよいよ入試本番にな
りました。最後までねばり強く向っていることをお祈りにします。
2年生は特選の修学旅行、1年生は団結力の合唱
コンクールを終え、まだ余韻に浸っているかも知れませんが、
切り換えて、授業に集中しましょう。

今年1年 うまく行くよう頑張らしましょう。

新着図書

① 桜ほうそう (宮部みゆき)



◎ 家族の難しさ。
それに淡々、惹きつけた
最新作。人生のほろ
苦さ、長屋の人々の
温かさ、心に沁
みる物語。

ミステリアスな事件が次々。

春の七草

① セリ



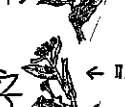
消化促進

② ナズナ



内臓の働きを助ける

③ ゴギョウ



はき気に効く

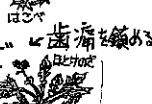
※ 昔の人はよく考え
ておられます。

④ ハコベラ



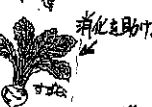
利尿作用

⑤ ホトケグサ



歯痛を鎮める

⑥ スズナ



消化を助ける

⑦ スズンロ



胃痛、神経痛に効用。

① 黄金のバンタムを破った男 (百田尚樹)

ファイティング原田は、ボクシングに命をかけ、
敗戦から復興へと向かう日本人の心に
勇気と誇りを与えた。(ノンフィクション)

先生の対話形式で

② 基礎からわかる数学入門 (遠山 啓)

③ 美しい元素 (学研)

世界は何でできているのか? 写真と共に
その用途から発見史まで「元素」の基本がよくわかる。

④ 新沖縄修学旅行 (梅田正巳他)

沖縄戦から基地問題、自然、歴史、暮らしと文化を学ぶ。

⑤ めめゆりの少女 (宮城喜久子)

沖縄戦下の三月、生と死のはざまに書き続けた
日記をもとに伝える、そのゆり学徒隊の真実。

今年、やるしかない

センター試験前の生徒は、本当に不安でピリピリしていた。
試験を終えて、どうだった? と聞くと、
「まあまあだったよ」と最初、国語は手が震えてあ
げ、また「でもは出来る問題から解いたのに、今
回は考えすぎて時間配分にあげた」と言ってい
ました。また
「センター試験で人生が代わった」「人生に疲れた」
という生徒もいた。
わが七十年、人生の何がわかる?、
何を気弱なことを言っている... 三年間、これにか
けてきたではないか? と私は思う。
今、入試による自分の精神力や能力が試され
ていると思えば、強い信念をもって、やるしか
ないのです。
メソメソする時間なんて無いよ。
過去にこだわらなくて、そのことをバネに
して、本番の試験に立ち向かって行こう。
悔いのない受験生であれ!

3泊4日の貸出し

全国大学入試問題正解

金曜日5時~月曜日8時まで

(一冊が高価です)