

# 看護科通信



## 一年生

### 一学期を終えて

私たち一年生は、四月に入学しましたが、新型コロナウイルスの影響で六月から不安な高校生活が始まりました。最初は分散で登校していましたが、三週間目から一斉登校になり本格的に授業が始まりました。分からないことばかりで大変でしたが、今では少しずつ慣れてきました。

また、夏休みが終わり九月九日にはベツドメイキングの実技試験があります。ペアで放課後の時間や夏休みの時間を使い練習します。お互いわからないことを教え合い、確認し合い、協力しながら実技試験に向けて頑張っています。

七月十三日から一週間、高校生活初めてのテストがありました。分からないところを互いに教え合ったり、休み時間を使って先生に教えていただいたおかげで基礎看護技術は全員六十点以上をとることができました。これからも気を抜かず、緊張感をもって取り組んでいきたいです。

まだまだ新型コロナウイルスは収束せず不安な日々が続きますが、自分たちの目標をしっかりと立て取り組んでいきたいです。

## 二年生

### 実習に向けて

私たち二年生は、看護科に入学してから一年がたちました。今年は新型コロナウイルスの影響で、五月に予定されていた宣誓式がなくなりしました。しかし、九月に宣誓式を執り行う場を設けてくださり、とてもうれしく思っています。

今は八月三日から七日に行われる初めての施設実習に向けて、様々なオリエンテーションを受け準備しています。オリエンテーションを受ける前は、実習に行くことに対して不安がありました。でも、話を聞いていくうちに、未知のものに対して少しずつ実感が沸き、イメージが出来るようになってきました。また、看護技術の時間のなかで、コミュニケーションの演習を行ったり、日誌の書き方などを学びました。コミュニケーションでは、話し言葉や書き言葉の言語的コミュニケーションよりも、表情や動作などの非言語的コミュニケーションの方が、相手によく伝わると学びました。また援助者側が一方的に話をするのではなく、相手が話すまで待つ沈黙を大切にすることなど多くのことを学びました。

私たちは、今回初めてとなる実習で、このような授業で学んだことを生かして、コミュニケーション技術や、看護において人と接する上での大切なことを身に付けたいと思います。八月に行われる実習では、四十人全員でさらに成長したいです。



高校2年生 老人体験

## 三年生

### 校内実習を通して

私たちは六月十五日から二十六日までの二週間、基礎看護実習目を行いました。新型コロナウイルスの影響で、校内での実習となり、不安な気持ちはありませんでしたが、病院とは違う落ち着いた環境で実習ができたため、学べることも多くありました。

今回の実習ではバイタルサイン測定と観察・報告が目標とされていました。観察は、自分たちが思っていたより観察項目が多く、苦戦しました。先生にアドバイスを頂いたり、カンファレンスで意見交換をするうちに、五感を使った観察や患者さんの個性に合わせた観察ができるようになりました。また前回の実習では看護師さんについて報告すればいいのか、何から言えばいいのか分からず、正しい報告ができなかったのですが、今回の実習で、報告のイメージや報告する項目の優先順位などを学び、最終日には、自分で考えてできるようになりました。

バイタルサイン測定はまだまだ技術が未熟なので、次の実習までに正確に測れるよう、練習を重ねたいと思います。それと同時に、より安全な援助になるよう、丁寧でわかりやすい声掛けの仕方ももう一度練習し身につけたいです。

高校生活のまとめに向けて二学期からも頑張ります!!



高校3年生 校内実習

## 専攻科一年生

専攻科での生活が始まって

始まって

専攻科での生活が始まって三か月以上がたち、徐々に新しい生活にも慣れてきました。専攻科の初めての授業は新型コロナウイルスの影響により自宅でのオンライン授業となりましたが、高校と比べて教科も細かく分類されており疾患について詳しく学ぶため、スピードも速くより難しく感じました。また、七月から始まった終講試験ではその範囲の広さに驚いています。授業後にもみんなで集まって教え合いながら理解を深め、試験に向けて取り組んでいます。

例年行われている二年生の先輩方との交流会がなかったため、とても残念でしたが感染予防を徹底し、また機会を設けられることを楽しみにしたいと思います。

専攻科の生活にも慣れてきたため、自分なりの生活スタイルを確立し、みんなで切磋琢磨しながら看護師国家試験に向けて頑張ります。また、専攻科では自分で考えて行動することが大切になるため、様々な面でみんなと助け合いながらより充実した生活にしたいです。



専攻科1年生 校内演習

## 専攻科二年生

臨地実習への取り組み

新型コロナウイルスの影響で、学校の再開が延期するともに臨時実習も延期となりました。しかし、このような状況の中で実習を受け入れてくださる病院が多くあり、短期間ですが六月二十二日から一領域において臨地実習が始まりました。一年生の最後の老年実習がなくなったため、不安が大きいです。短期間で様々な知識・技術をより多く身に付けられるよう実習に取り組みたいです。病院での実習時間が限られているため、先輩方と比べて病院で身に付けられる技術が少なくなるかもしれません。校内の実習を自己学習で挽回できるように頑張ります。実習させていただいている病院やスタッフの方に感謝をし、実習を乗り越えて九期生全員で国家試験が受けられるように頑張ります。



専攻科2年生 授業



## 看護 Q&A

Q1 マズローの基本的欲求階層論で最も高次の欲求は？

- ① 自己実現の欲求
- ② 承認の欲求
- ③ 安全の欲求
- ④ 生理的欲求

Q2 長期臥床によって生じるのはどれか

- ① 高血糖
- ② 筋萎縮
- ③ 食欲増進
- ④ 気分爽快

答え  
Q1 ①  
Q2 ②



高校一年生の皆さんへ

ようこそ看護科へ。入学したてで、まだまだ分からないことも多いと思います。不安なことがあれば何でも先輩に聞いてください。一緒に頑張りますよ。