



# 看護科通信



## 一年生

### ～ 二学期を終えて ～

長かった二学期も終わろうとしています。「ベッドメイキング」と「寝衣交換」の二回実技テストがあり、ペア同士やクラス全員で助け合いながら練習に励みました。全員合格はできませんでしたが、協力して練習ができたのでとても良い経験になったと思います。また、外部から講師の方に来ていただき、口腔ケアについてたくさん教わりました。例えば、義歯の取り付け方や取り外し方、口腔内のトラブル

ベッドメイキング



が様々な病気につながるということ、初めて知ることが多かったのですが、これからの学習に生かしていきたいです。三学期からもたくさんの方のアドバイスを学ぶので、気を抜かず一生懸命頑張ります。

体育大会



## 二年生

### ～ 校内実習を終えて ～

私たち二年生は、十一月に9日間の校内実習を終えました。臨地に行くことができず、校内ではありましたが先生方の指導のおかげで沢山の学びを得ることができました。3日目以降の実習では、患者さんの日常生活の援助を行いました。基礎看護技術の授業で学んだ事だけでなく、先生方からの指導・助言やグループワークからより患者さんにあつた個性のある看護を提供することの大切さを再確認することができました。また、実習4日目には、たつの市民病院の看護部長さんに来ていただき多職種との連携や患者さんの日課、生活環境の変化などを教えていただきました。

患者さん主体の看護を行うことで患者さんを全面的に知ることができ、より良い看護を提供することができると学びました。

今回の実習で学んだことを学校生活や3年生からの実習に活かし、理想の看護師に少しずつでも近づけるように頑張っていきます。

宣誓式



老年実習



## 三年生

### ～ 校内実習を通して ～

新型コロナウイルスの流行により二学期に行われた老年実習も校内での実習となりました利用者さんと関わることをとても楽しみにしていたので残念でしたが、日野原さんのビデオや寝たきりの患者さんを回復に向かわせる体位のビデオを見たり、様々な施設の方の講演を聞いたりと校内で行えない経験がたくさんすることができました。また、老年看護学で勉強したり、一年生の時には、施設実習に行きましたが詳細な施設のシステムや、社会資源の活用方法について、具体的なイメージがつかめていないままだったので、今回の実習で、理解を深めることができ、有意義な時間となりました。三学期には成人看護学実習Ⅰがあります。初めて患者さんを受け持たせていただく実習であり高校生活の集大成となるので、この二年で習った知識を再度復習し、しっかりと準備して挑みたいと思います！

老年実習Ⅱ



# 専攻科一年生

文責 中林 瑠衣

私達は十月に専攻科に入つて初めての実習に行かせていただきました。今年には新型コロナウイルスの流行により臨地で行えるか不安でしたが、無事に実習を行うことができ、多くのことを学ぶことが出来ました。

幼稚園実習では、園児と関わり、発達段階に応じた遊びや、園児同士の関わりの中で育まれる社会性、自主性などについて観察することができました。また、児に対してできたことを褒めて自己肯定感を上げる関わりをしたり、失敗してしまったときにはどうしてそうなってしまったのか、園児自身に考えさせるなど、児のやる気や意欲、自信などの非認知能力を高める関わりが子供の成長に大きく関わるということを学びました。

重症心身障害施設実習では、障害のある子供とその家族に対してのケアや、観察・気づきの大切さについて学ぶことができました。重症心身障害者の方は、自分の意思を人に上手く伝えられない方が多いです。そのため、長い期間の中で関係性を築き、普段とは違う小さな変化や、その人が示しているサインを観察の中で気づくことが、コミュニケーションや、異常の早期発見に繋がるということを改めて学ぶことができました。

今回の実習で学んだ自己肯定感を高める関わり、観察・気づきの重要性は、一般病棟においてもとても大切になるものだと思うのでこれからの実習に活かしていきたいと思えます。

看護形態機能学

# 専攻科二年生

臨地実習への取組み

文責 平井 萌々菜

先日、全領域の実習が終了しました。今年も、新型コロナウイルスの影響で実習が例年通りに始まり、不安を抱えたままのスタートとなりました。また、実習期間も短縮され短い時間の中で看護をすることに焦り、思うように行かず、悩むことも多くありました。しかし、班のメンバーに相談をし、指導者さんに助言をいただきながら、実習を乗り越えることができました。さらに、実習を重ねるごとに、たくさんのお患者さんと関わらせていただきました。その中で、看護の楽しさにも気付くことができ、自分自身の看護観を少しずつ見つけていくことができました。

最後になりましたが、このような情勢の中、実習を受け入れてくださった患者様、指導者様に感謝いたします。実習での学びを忘れず、立派な看護師になれるよう、国家試験に向けて勉強に励んでいきたいと思えます。

臨床看護総論

# 看護 Q&A

Q1 ADLの低下に繋がるのは？

- ① 大腿骨頸部骨折
- ② バナナを食べる
- ③ 学校に行く
- ④ 髪の毛を切る

答え  
Q1 ①  
Q2 ②

Q2 女性のヘモグロビンの正常値は？

- ① 100g/dl
- ② 125~169/dl
- ③ 1億g/dl
- ④ 0.25g/dl

コロナウイルスの流行により色々なことが制限されましたが、自分たちのできることを見つけ学びにつなげることができたとおもいます。来年も様々なことに挑戦し看護学生として一緒に成長しましょう。

看護委員3年