

活動名	家庭科特別非常勤講座	報告者	家庭科
日時	9月30日(月) 13:15 ~ 15:05		
場所	家庭総合実習室		
参加人数(所属)	生徒 22名(まちIV)、教員 2名		
目的	災害によって落ち込んだ気持ちを季節感のある食事によって、心の癒しになることを学ぶ		

9月30日(月)5・6限 まちIV 防災(災害時の生活)の授業で、3年生を対象にみかしほ学園の先生をお招きし、「カルボナーラ・コン・フンギ」と「桃のムース」の作り方を教えていただきました。普段、あまり作る機会がないレシピに不安を抱いていましたが、一つ一つ丁寧に教えていただきました。

生クリームはとても温度変化に弱いことや泡立てのコツ、また、卵の温度調節が出来上がりに大きく影響を与えることを学びました。また、災害時には、食事が心のよりどころになることを改めて感じる事が出来ました。

